

ENHEDSTERAPEUT

D. 1. november 2015 afsluttede jeg min 3-årige uddannelse til

ENHEDSTERAPEUT hos den norske læge Audun Myskja

Uddannelsen er taget i KINESIOLOGI – AKADEMIETS regi

KINESIOLOGI-AKADEMIET -Dit centrum for spirituel udvikling og energimedecin

WWW.KINESIOLOGI-AKADEMIET.DK

Enhedsterapi — en vej til helbredelse.

Enhedsterapi bygger på en syntese af intuitiv energiforskning, medicinsk videnskab og de mest virksomme elementer i alternative/komplementære metoder. Metoden lægger vægt på at udvikle effektive symptomlindrende teknikker, og enhedsterapeuterne arbejder med at finde årsagen til lidelser og problemer. Enhedsterapi er betegnelsen på en helhedsforståelse af, hvordan krop, sind og ånd arbejder sammen. Således kan vi betragte enhedsterapi som en medicinsk filosofi, et menneskesyn, en diagnostisk metode. Enhedsterapeuter arbejder med at genskabe enhed gennem anvendelse af naturlovene i helbredelse, for dermed at styrke helbredelsesprocesserne på de mange niveauer, mennesket består af.

Det grundlæggende i enhedsterapi

Foreningen af ånd — sind — krop. På baggrund af over tredive års indsamling af meditative og åndelige erfaringer og klinisk arbejde med mennesker, har vi udviklet metoder for at opnå dybere bevidsthed, som dermed giver mulighed for at nå endnu dybere åndelige funktioner og specifikt forankre disse i kroppen og i det daglige liv.

Enhedsterapi er summen af mere end tredive års erfaringer med integreret medicin — en syntese af det bedste i medicinsk behandling og komplementære terapier. Enhedsterapi udgør en syntese af de elementer, som kendetegner vellykkede terapier og de terapeutiske forløb, som viser sig i praksis i at hjælpe mennesker. Metoderne i enhedsterapi er bygget op, så de både giver teknikker til praktisk hjælp og lindring af symptomer.

Systematisk læreplan for enhedsterapiuddannelsen

- menneskesyn
- grundfilosofi
- medicinsk filosofi
- erkendelsesteori
- tilnærmelse til forskning og evaluering af behandlingsresultater
- teknikker for samtaleterapi
- udvikling og fordybning af evner til vejledning
- diagnostiske metoder
- behandlingsteknikker
- forskningsmetoder
- evaluering af behandlingsresultater

Vi har i uddannelsesforløbet fundet det muligt at sætte helbredelsesprocesser i gang på mange forskellige niveauer gennem brug af enkle terapeutiske metoder, udformet i praktiske værktøjer, som blandt andet omfatter:

Terapeutisk berøring og integreret medicin

Energimedicensk diagnosticering og behandling

Regulering af chakra, meridianer og energistrømme

Resonansterapi – terapeutisk nærvær, stemme og berøring

Eutonibehandling – tonusregulering bygget på venepumpeterapi

Struktureret samtale-terapi

Psykoterapeutisk metode efter integreringsmodel

Mestringsteknikker og egenomsorg

Tilrettelæggelse af trænings – og bevægelsesprogrammer

Healingsteknikker

Ernæring og kostvejledning tilpasset de enkelte

Terapeutisk stemmebrug – toning og brug af syngeskåle

Anvendelse af urter og blomsteressenser

Meditation

Etik

Under hele uddannelsen har kursisten forpligtet sig til at deltage i studiegruppe/ øvegruppe.

Uddannelsen er godkendt af SKAT ud fra timetallet og et indhold svarende til det, en uddannelse bør have, for at leve op til de krav, der skal være opfyldt, for at en behandler kan blive momsfrataget.